



GUIA GRATUITO · PASSO A PASSO

O **gancho** que segura a pessoa nos 2 primeiros segundos

Nossos números de retenção, cinco tipos de abertura e prompts para testar os seus.

PALAVRA-CHAVE

GANCHO · comente no Reel

ATUALIZADO

11/10/2026 · fontes conferidas na mesma data

TRANSPARÊNCIA

Conteúdo produzido com apoio de IA. Avatar e voz dos vídeos podem ser gerados por IA.

Quem sai nos primeiros segundos não vê o resto. Aqui estão **os nossos números de 11/10/2026** (poucos dados, com aviso), cinco tipos de gancho e prompts para você testar sem prometer o que não pode provar.

NESTE GUIA

1. O que medimos.
2. Cinco jeitos de abrir um vídeo.
3. Regras que seguimos.
4. Prompts prontos.
5. Como testar e ler o resultado.

01 O que medimos

REEL	ABERTURA	TEMPO MÉDIO ASSISTIDO	VIEWS
02	Pergunta em que a pessoa se reconhece	17,1 s de 24 s (~71%)	28
03	Pergunta sobre gastar dinheiro à toa	6,9 s (~33%)	54
04	Texto genérico, sem promessa	4,5 s (~20%)	65

● LEIA COM CUIDADO

- São **poucas visualizações** (de 28 a 65) e três vídeos: é um indício do que testar, não uma regra.
- A diferença também pode vir de tema, duração ou horário, não só do gancho.
- Dados lidos pela API do Instagram em 11/10/2026 (conta @1stgeniusai).

02 Cinco jeitos de abrir um vídeo

TIPO	EXEMPLO	PARA QUEM SERVE
Pergunta de dor	"Comentaram no seu post e você perdeu o contato?"	A pessoa se reconhece na hora (a que reteve mais para nós)
Resultado antes	"Fiz isso em 20 segundos..."	Quando há um resultado real para mostrar
Erro comum	"Você está fazendo X do jeito errado."	Quando você sabe um erro frequente
Número verdadeiro	"Um vídeo de 20 s virou texto em 1 s."	Só com número medido e fonte
Demonstração	A tela já mostrando o resultado em 2 s	Ferramentas e passo a passo

Essas cinco fórmulas são orientação de praticantes de mercado. Na nossa conta, só a pergunta de dor foi comparada, e com poucos dados.

03 Regras que seguimos

- Pergunta curta: **até 8 palavras**.
- O texto do gancho aparece na tela **antes de 0,5 segundo**.
- Nada de abertura genérica ("Feito com código") sem promessa.
- Nunca prometa dinheiro ou resultado garantido.

04 Prompts prontos para copiar

● PROMPT PRONTO

Tema do meu vídeo: [tema]. Público: [quem]. Escreva 5 ganchos de até 8 palavras, um de cada tipo: pergunta de dor, resultado antes, erro comum, número (só se eu informar um número real: [número e fonte]) e demonstração. Sem promessa de dinheiro ou de resultado. Português do Brasil.

● PROMPT PRONTO

Aqui está o gancho do meu vídeo: [gancho]. Diga em 3 pontos por que ele pode fazer a pessoa sair nos 2 primeiros segundos e reescreva em 3 versões mais curtas. Marque [conferir] qualquer afirmação que eu precise provar.

05 Como testar e ler o resultado

1. Publique 2 versões do mesmo tema, mudando **só o gancho**. Se a sua conta tiver Reels de teste, use-os (a elegibilidade varia; confira no app).
2. Espere cerca de 72 horas antes de julgar.
3. No Insights de cada Reel, compare o **tempo médio de exibição** (em segundos e em %) antes de olhar curtidas.
4. Anote o resultado e repita o que funcionou. Se a amostra for pequena, repita antes de concluir.

06 Segurança e limites

● ATENÇÃO

- Não existe gancho que garanta alcance: o algoritmo não é público.
- Não use número que você não mediu.
- Não copie o gancho de outro criador palavra por palavra.

07 Fontes

1. Retenção dos Reels 02, 03 e 04: Instagram Graph API, conta @1stgeniusai, lida em 11/10/2026.
2. Fórmulas de gancho e Reels de teste: relatos de praticantes e de um executivo do Instagram citados em fontes secundárias; não confirmamos a fonte primária (nível “mercado”, não “medido por nós”).

Guia educativo, sem garantia de resultado. Este guia não usa link de afiliado.



● SOBRE A 1STGENIUSAI

A 1stgeniusAI explica IA sem jargão, no passo a passo, para criadores e pequenos negócios. Testamos antes de ensinar e dizemos o que não deu certo. Avatar e voz dos vídeos podem ser gerados por IA, a partir do criador; o conteúdo é revisado por pessoa.



PRÓXIMO PASSO

Quer esse funil montado no seu Instagram?

Quer esse funil montado no seu Instagram? Comente FUNIL em qualquer Reel.

01

Siga **@1stgeniusai** para ver os Reels novos.

02

Comente a palavra do fim do vídeo, ou **FUNIL** se quiser o serviço.

03

Abra a **DM** e baixe o PDF, grátis.

INSTAGRAM [instagram.com/1stgeniusai](https://www.instagram.com/1stgeniusai)

ESTE GUIA Palavra-chave **GANCHO** · atualizado em 11/10/2026